

# Bellezza

a cura di Giulia Stolfà



▲ Da un lato scrub, dall'altro trattamento anticellulite: è **Slim & Scrub** di IncaRose (in farmacia ed erboristeria, 24,50 €).

▶ **Attenua i cuscinetti e si assorbe subito Morpho Slim** di Lierac (in farmacia, 35 €).



▲ **Riduce i volumi e ritende la superficie cutanea Lipo Metric** di Vichy (in farmacia, 28,50 €).

È un vero trattamento di bellezza il **Fango d'Alga Oceanica** di Geomar (14,19 €).



## La guerra alla cellulite comincia nei mesi invernali

Per arrivare in buona forma all'estate, è bene iniziare ora. Contro la "buccia d'arancia" ci sono nuovi ed efficaci macchinari che utilizzano ultrasuoni e calore

**V**ietato aspettare: la lotta alla cellulite si combatte durante tutto l'anno e questo è il momento ideale per ricominciare un ciclo di trattamenti per contrastare cuscinetti e adiposità localizzate che minacciano la silhouette. Il dottor Raoul Novelli, chirurgo estetico a Milano, ci svela i segreti di una tecnica all'avanguardia che unisce il potere degli ultrasuoni e del calore per ottenere risultati in tempi rapidi e senza bisturi. «Il segreto del TCC (o Trattamento Combinato Complesso) è l'associazione di macchinari ad alta tecnologia e tecniche differenti, capaci di raggiungere profondità diverse per risultati su misura», spiega l'esperto. «Si possono trattare pancia, fianchi, interno cosce o glutei, le aree del corpo che di solito presentano adiposità localizzate e inestetismi dovuti

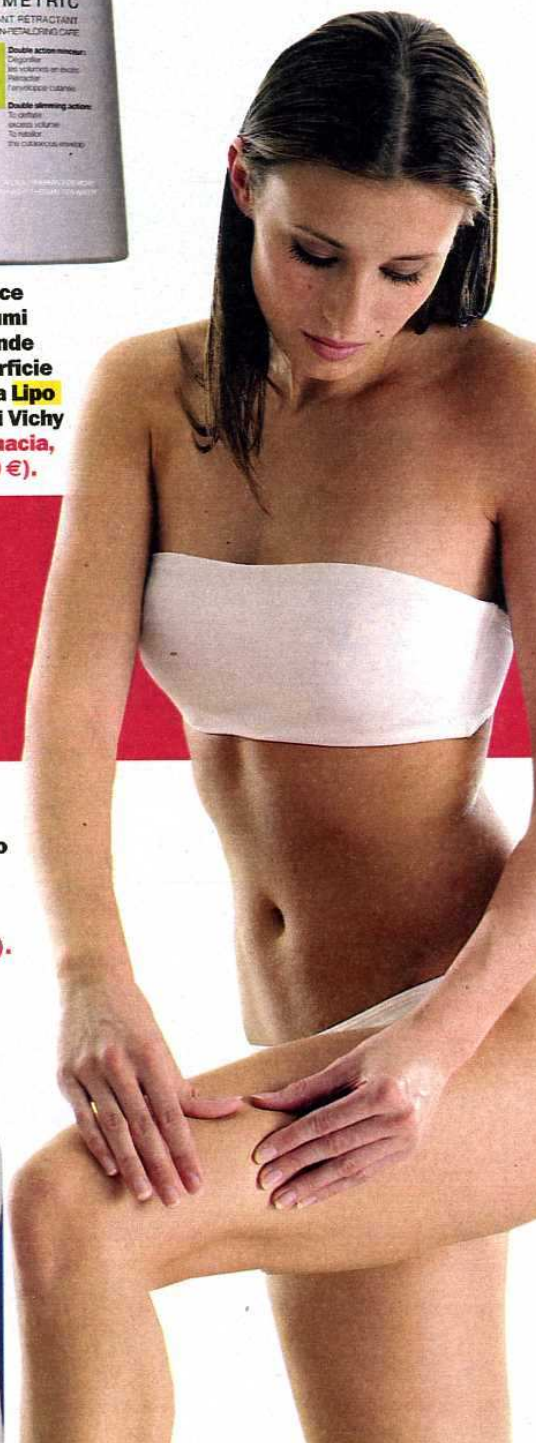


▶ È un gel concentrato **Perfect Slim Laser** di L'Oréal Paris (16 €).

▶ **Retinol Anti-Cellulite Intensive** di RoC (in farmacia, 24,80 €).



(continua a pag. 137) ▶



# Bellezza

**Cell HCT Patch di Clinians è il cerotto cosmetico ad alta concentrazione di principi attivi (10,99 €).**



**Di Arval Gel Amincissant pour le corps Les Actifs (40 €).**



**È di origine naturale Cellfree di Linea Mediterranea (www.lineamediterranea.it, 25,30 €).**



**Contro la cellulite più ostinata Body Tonic Roll On Massaggiatore Anticellulite Ribelle di Garnier (14,70 €).**



**Spray Anticellulite Rassodante di Deborah Bioetyc (13 €).**

**Defence Body Anticellulite di BioNike (in farmacia, 32,50 €).**



**TÈ VERDE**

**Il segreto anticellulite di Gwyneth Paltrow, 36 anni, è il tè verde, che ha un buon effetto drenante.**

## Il medico consiglia: dieta, acqua e sport

✓ Nella quotidiana battaglia ai cuscinetti l'importante è agire su diversi fronti. «Attente all'alimentazione, che deve essere povera di grassi e sale, bevete molta acqua per drenare e non dimenticate di fare movimento», dice il dottor Raoul Novelli. «Puntate soprattutto sull'aumento del tono muscolare delle gambe, utile per stimolare la circolazione, facendo corsa, nuoto oppure pilates».



**DOCCE FREDE**

**Per gambe come quelle di Ilary Blasi, 27: getti d'acqua fredda sulle gambe, dal basso verso l'alto.**

(segue da pag. 135)

a cellulite. Il trattamento, adatto a tutte le fasce d'età, si compone di sedute di cavitazione: una tecnica che utilizza un apparecchio con manipolo (una specie di pistola), con cui si massaggia la zona da trattare per una ventina di minuti e che emette ultrasuoni in grado di "rompere" il grasso, poi smaltito in maniera naturale e indolore dall'organismo. I tessuti, decongestionati, sono quindi più ossigenati e dolgono meno al tatto, anche nelle aree in cui la cellulite è più ostinata. Occorrono da 6 a 10 sedute, a distanza di 10-15 giorni l'una dall'altra, a seconda dei casi, e i risultati più evidenti si ottengono alternando alla cavitazione anche sedute di radiofrequenze. In questo caso si usa un macchinario diverso, sempre dotato di manipolo, che si appoggia sulla zona da trattare e produce calore nel derma (la parte profonda della pelle) stimolando la creazione di nuovo collagene e rendendo i tessuti più tonici.