

09/04/09	A	
N°15	Diffusione 220,953	
Pag. 109	Accendi la luce	
	Raoul Novelli, Chirurgo estetico	

bellezza viso

# accendi la luce



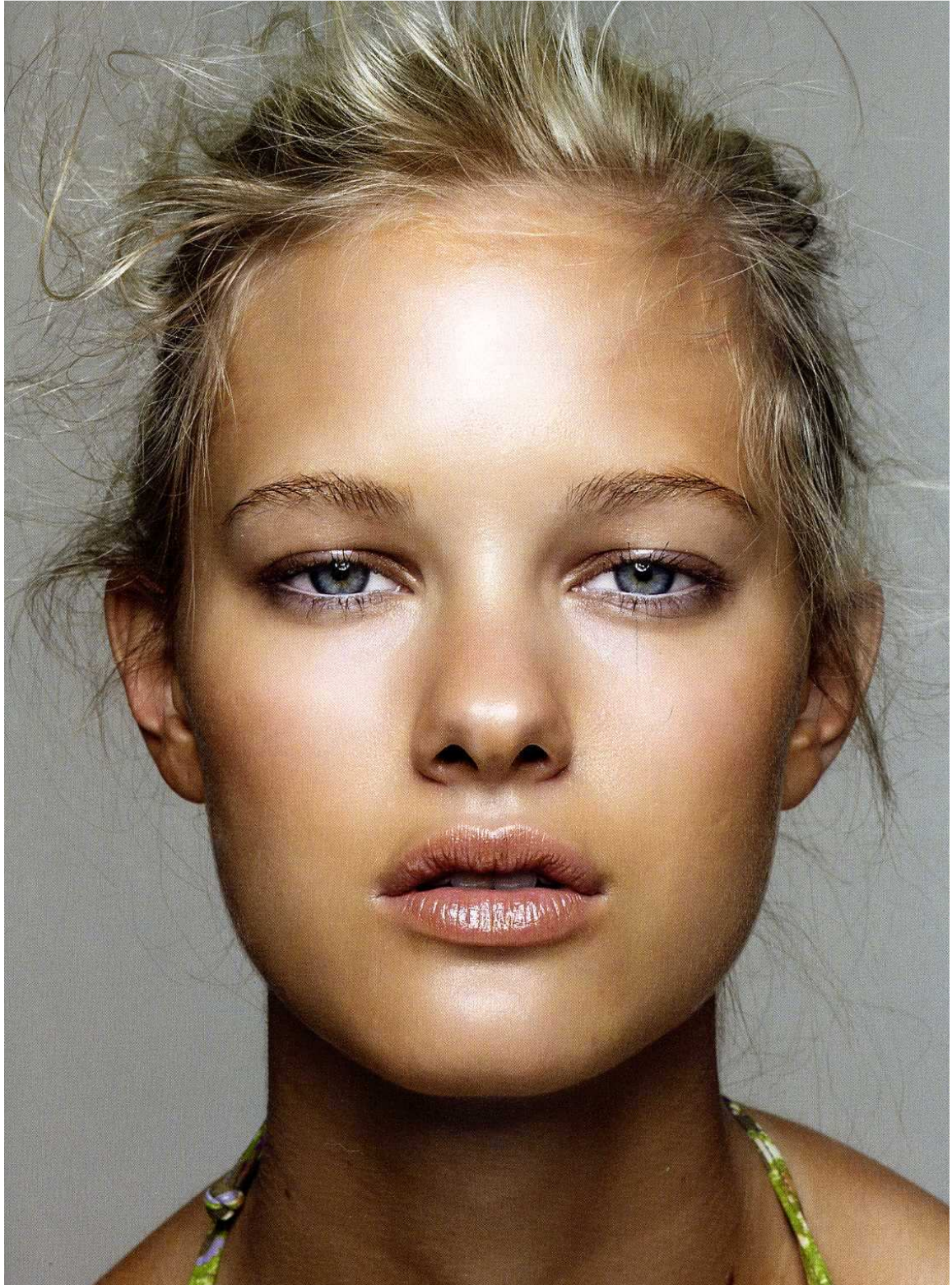
di Gabriella Pavesi

Idratante, antirughe, ma soprattutto illuminante. Da una crema per il viso oggi ci si aspetta anche questo effetto. È il dato emerso da un'inchiesta su un campione di consumatrici americane ed europee. La conferma? Arriva da uno studio del biologo Karl Grammer direttore dell'istituto di etologia dell'Università di Vienna, secondo il quale la percezione dell'età è inversamente proporzionale all'omogeneità della pelle. In pratica, **più è luminosa meno anni dimostra**. Avere un incarnato trasparente e fresco quindi è davvero il punto di arrivo, tanto che il magazine inglese *Tatler* nella lista delle star da imitare mette ai primi posti quelle con una carnagione luminosa. Concetto chiaro, ma difficile da conciliare con il desiderio di esporsi al sole, che come è noto è la causa prin-

cipale delle macchie cutanee. Per fortuna **scrub, trattamenti schiarenti e protezioni anti Uv** ci aiutano, soprattutto a fine inverno quando l'epidermide (in particolare quella matura) appare più spenta. «Colpa dei radicali liberi, che in questa stagione aumentano», avverte il dermatologo Antonino Di Pietro. «Il fenomeno è complesso, coinvolge anche i precursori della melanina, e si manifesta con il colorito grigiastro». Per cancellarlo invece delle solite soluzioni biochimiche, per una volta si può ricorrere a una terapia alternativa come **la riflessologia plantare**. Attraverso una serie di pressioni esercitate sui punti corrispondenti del piede, si migliora il sistema circolatorio e linfatico con il risultato di far apparire il viso più fresco e riposato. Come dopo una vacanza.

Foto Wayne Maser, styling Soiascia Gambaccini

09/04/09	A	
N°15	Diffusione 220,953	
Pag. 109	<i>Accendi la luce</i>	
	Raoul Novelli, Chirurgo estetico	



09/04/09	A	
N°15	Diffusione 220,953	
Pag. 109	<i>Accendi la luce</i>	
	Raoul Novelli, Chirurgo estetico	



09/04/09	A	
N°15	Diffusione 220,953	
Pag. 109	Accendi la luce	
	Raoul Novelli, Chirurgo estetico	



Trucco Wada at  
Jed Root.com,  
capelli Fred Van  
De Bunt at Art  
Department

bellezza viso

**P**er purificare la pelle dall'interno e farla risplendere, è importante anche seguire **un menu leggero e mirato**. Lo yogurt, per esempio, è un alleato prezioso, soprattutto nella versione probiotica. Meglio ancora se ogni mattina si prende abbinato a tè verde e a un cucchiaino di germe di grano. Da non trascurare gli alimenti ad alto contenuto di vitamina A (regola la produzione di melanina), C ed E dalle note proprietà antiossidanti. «Cereali, kiwi, finocchi e oli vegetali ricchi di acido linoleico sono ottimi per mantenere il giusto tasso di idratazione in vista dell'abbronzatura» suggerisce Antonino Di Pietro, che ricorda come la pelle secca disperda la luce mentre quella ben idratata riesca a diffonderla in modo omogeneo. Quindi, se l'obiettivo è l'incarnato luminoso, il primo passo è cancellare le cellule morte e garantire una buona idratazione. Queste operazioni rientrano in tutti i programmi primaverili di remise en forme proposti dalle spa. Al Fonteverde Terme Hotel di San Casciano, sulle colline senesi, si può scegliere tra **trattamento iperidratante agli oligoelementi termali o quello antiossidante con fango maturo e vitamina C** (particolarmente adatto per combattere le macchie scure) o in alternativa farsi fare un peeling agli acidi della frutta per prepararsi al sole ([www.fonteverdespa.com](http://www.fonteverdespa.com)). È ancora possibile provare il mix messo a punto da Raoul Novelli, chirurgo plastico e medico estetico di Milano. «La combinazione di **luce pulsata** (cancella macchie e capillari superficiali), **radiofrequenza** (migliora il microcircolo) ed **elettroporazione** è una novità che consente a prodotti mirati di penetrare in profondità e di ottenere buoni risultati regalando alla pelle spenta una sferzata di luce» spiega Novelli, che suggerisce di programmare il trattamento qualche mese prima dell'estate ([www.raoulnovelli.it](http://www.raoulnovelli.it)). Un viso radioso lo promette anche l'apparecchio Face up di General Project, che permette di eliminare uno o più strati epidermici **stimolando la produzione di collagene** ([www.generalproject.com](http://www.generalproject.com)).