

15/05/09	A	
N°20	Diffusione 220,953	
Pag. 94-96	<i>Facciamo dietrologia</i>	
	Raoul Novelli, Chirurgo Estetico Servizio di Gabriella Pavesi Foto di Simone Falchetta Styling di Paola Ventimiglia	

bellezza glutei

facciamo dietrologia




di Gabriella Pavesi

Stop a mini-slip e tanga, è il momento della **culotte**: persa l'aria da triste mutandone color carne, si è trasformata in un accessorio sexy. A cantarne le lodi è il quotidiano francese *Le Figaro*, che con un servizio ne ha decretato il **ritorno in grande stile**. Tanto che Scarlett Johansson, Dita Von Teese, Monica Bellucci e Laetitia Casta sono tornate a indossarla e a mostrarla, sull'esempio di Marilyn Monroe. Altro segnale: a New York nei magazzini Bloomingdale's e Saks da mesi è sold-out la **biancheria elasticizzata**, quella che grazie alle fibre di nylon e spandex riesce a mimetizzare i rotolini e rialzare le natiche. Madonna e Gwyneth Paltrow hanno già fatto sapere che non possono più vivere senza. Ma con l'arrivo dell'estate tutto si complica, se non altro per l'imminente scadenza della prova bikini

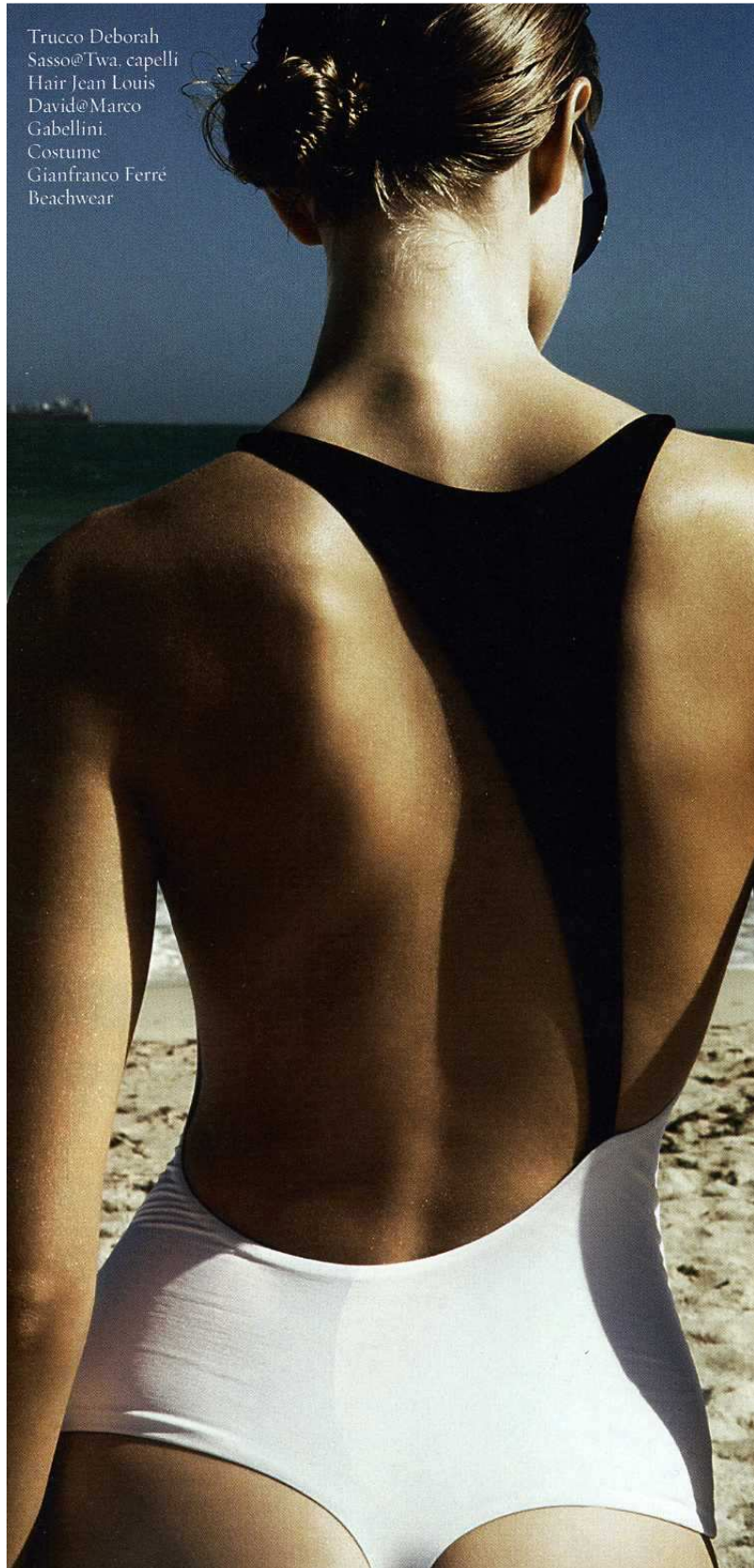
e le inevitabili frustrazioni che scatena. **Problema che riguarda praticamente tutte**, visto che solo il 10% delle donne si dichiara soddisfatta del proprio fondoschiena. Rara la saggezza di Kate Winslet che, come ha raccontato lei stessa al magazine W, non solo con il tempo ha imparato ad **accettarlo così com'è** ma lo ha anche mostrato senza problemi nel film *The Reader*. In ogni caso cellulite, cedimenti e culotte de cheval non si cancellano certo in poche settimane. Per questo il personal trainer inglese Doug Robertson, nel suo studio a Notting Hill ha messo a punto un programma (www.theperfectbum.com) per tonificare e **rendere irresistibile il lato B**: mezz'ora al giorno di esercizi mirati, ma semplici da eseguire a casa da sole. Con il tempo i risultati si vedono.

Foto Simone Falchetta, styling Paola Ventimiglia

15/05/09	A	
N°20	Diffusione 220,953	
Pag. 94-96	<i>Facciamo dietrologia</i>	
	<p>Raoul Novelli, Chirurgo Estetico Servizio di Gabriella Pavesi Foto di Simone Falchetta Styling di Paola Ventimiglia</p>	



15/05/09	A
N°20	Diffusione 220,953
Pag. 94-96	<i>Facciamo dietrologia</i>
	Raoul Novelli, Chirurgo Estetico Servizio di Gabriella Pavesi Foto di Simone Falchetta Styling di Paola Ventimiglia



Trucco Deborah
Sasso@Twa. capelli
Hair Jean Louis
David@Marco
Gabellini.
Costume
Gianfranco Ferré
Beachwear

bellezza glutei

U

n sedere poco tonico può dipendere dalla colonna vertebrale: se è rigida (accade a chi sta molte ore seduta alla scrivania) il bacino sporge e i glutei si appiattiscono. In questo caso serve un programma di gym posturale che allo stretching abbinati il Pilates, perfetto per allungare la muscolatura della parte posteriore. Anche l'aquagym aiuta a rialzare i glutei. Per arrotondarli, invece, funzionano spinning, cyclette e pattinaggio, che attivano la fascia muscolare alla base della schiena. Una bella silhouette dipende anche dalla pelle: ispessimenti e perdita di elasticità si combattono ogni giorno sotto la doccia con **guanto di crine** e acqua fredda e dopo, applicando creme a base di collagene e sostanze liftanti. A chi non ha la costanza della première dame Carla Bruni, che pratica lo step quotidianamente, è dedicato il **push up per le natiche**. Lo ha messo a punto una psicologa statunitense, Karin Hart, e in pratica è una imbragatura che sostiene il sedere (si chiama **bitiki**, www.taac.it). A risollevarlo le sorti di un fondoschiene in discesa libera **può bastare un filo**, come spiega Raoul Novelli, chirurgo estetico a Milano, che utilizza un'innovativa tecnica in due fasi. Dopo aver disegnato delle linee di trazione, durante l'intervento, non invasivo e in anestesia locale, pratica delle piccole incisioni che servono a posizionare i fili di sospensione nel tessuto sottocutaneo. «Dopo un mese si procede al sollevamento dei glutei», conclude Novelli (www.raoulnovelli.it).

Un sedere molto rilassato fa apparire le gambe più corte e la figura tarchiata. In questo caso è necessaria la torsoplastica, un intervento di chirurgia estetica che prevede l'asportazione di pelle in eccesso e il riposizionamento dei muscoli del fondoschiene. A livello superficiale ripristina un'adeguata tensione. «Un'alternativa alla chirurgia è rappresentata dal Macrolane, ideale per regalare volume», spiega Alessandro Gennai, chirurgo plastico a Bologna. «Attraverso una sottilissima cannula si inietta **acido ialuronico**, appena sopra il muscolo. Si esegue in mezz'ora in anestesia locale, dopo è necessario indossare una guaina elastica per due giorni», ricorda Gennai (www.gennai-chirurgia.it).